



**Alexandra Berthelot**  
Opticienne diplômée à domicile

**optique chez vous**

Sur rendez-vous au 07 69 10 95 01  
ou à Saint Martin des Combes

+ de 300 montures  
Tiers payant mutuelle  
Déplacement & devis gratuit

# CALENDRIER DÉTACHABLE DES PARUTIONS 2026 DE VOTRE MAGAZINE !

**DÉBOUCHAGE - VIDANGE TOUTES FOSSES**

118 route de Bergerac - 24520 COURS DE PILE  
**07 64 20 44 44**  
bergerac.hygiene@gmail.com

Bergerac Hygiène

Google 4,9/5

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
1 J Jour de l'An	1 D Ella	1 D Aubin	1 M Hugues	1 V F. du travail	1 L Justin
2 V Basile	2 L Chandeleur	2 L Charles le Bon	2 J Sandrine	2 S Boris	2 M Blainde 23
3 S Geneviève	3 M Blaise 06	3 M Guinolé 10	3 V Richard	3 D P'ail, Jacq.	3 M Kévin
4 D Épiphanie	4 M Véronique	4 M Casimir	4 S Isidore	4 L Sylvain	4 J Clotilde
5 L Edouard	5 J Agathe	5 J Olive	5 D Pâques	5 M Judith 19	5 V Igor
6 M Mélaïne 02	6 V Gaston	6 V Colette	6 L L. de Pâques	6 M Prudence	6 S Norbert
7 M Raymond	7 S Eugénie	7 S Félicité	7 M J.-B. de la Salle 15	7 J Gisèle	7 D Fête-Dieu
8 J Lucien	8 D Jacqueline	8 D Jean de Dieu	8 M Julie	8 V Victoire 1945	8 L Médard
9 V Alex	9 L Apolline	9 L Françoise	9 J Gauthier	9 S Pacôme	9 M Diane 24
10 S Guillaume	10 M Amaud 07	10 M Vivien 11	10 V Fubert	10 D Solange	10 M Landry
11 D B'pt. Seigneur	11 M N.-D. Lourdes	11 M Rosine	11 S Stanislas	11 L Estelle	11 J Barnabé
12 L Tatiana	12 J Félix	12 J Mi-Carême	12 D Jules	12 M Achille 20	12 V Guy
13 M Yvette 03	13 V Béatrice	13 V Rodrigue	13 L Ida	13 M Rolande	13 S Antoine de P.
14 M Nina	14 S Valentin	14 S Mathilde	14 M Maxime 16	14 J Ascension	14 D Elisée
15 J Rémi	15 D Claude	15 D Louise	15 M Paternelle	15 V Denise	15 L Germaine
16 V Marcel	16 L Julienne	16 L Bénédicte	16 J Benoît-Joseph	16 S Honoré	16 M J.-Fr. Régis 25
17 S Roseline	17 M Mardi Gras 08	17 M Patrice 12	17 V Anicet	17 D Pascal	17 M Hervé
18 D Prisca	18 M Cendres	18 M Cyrille	18 L Eric	18 L Eric	18 J Léonce
19 L Marius	19 J G'abin	19 J Joseph	19 D Emma	19 M Yves 21	19 V Romuald
20 M Sébastien 04	20 V Aimée	20 V PRINTEMPS	20 L Odette	20 M Bernardin	20 S Silvère
21 M Agnès	21 S Damien	21 S Clémence	21 M Anselme 17	21 J Constantin	21 D ÉTÉ
22 J Vincent	22 D Carême	22 D Léa	22 M Alexandre	22 V Emile	22 L Alban
23 V Barnard	23 L Lazare	23 L Victorien	23 J Georges	23 S Didier	23 M Audrey 26
24 S François	24 M Modeste 09	24 M Cath. de Suède 13	24 V Fidèle	24 D Pentecôte	24 M Jean-Baptiste
25 D Conv. de Paul	25 M Roméo	25 M Annonciation	25 S Marc	25 L L. de Pentecôte	25 J Prosper
26 L Paule	26 J Nestor	26 J Larissa	26 D Alida	26 M Bérenger 22	26 V Antheleme
27 M Angèle 05	27 V Honorine	27 V Habib	27 L Zita	27 M Augustin	27 S Fernand
28 M Th. d'Aquin	28 S Romain	28 S Gontran	28 M Valérie 18	28 J Germain	28 D Irénée
29 J Gildas	29 D Rameaux 11H	29 D Rameaux	29 M Cath. de Sienne	29 V Aymar	29 L Pierre, Paul
30 V Martine	30 L Amédée	30 L Amédée	30 J Robert	30 S Ferdinand	30 M Martial 27
31 S Marcelle	31 M Benjamin 14	31 M Benjamin	31 D F. des mères	31 D F. des mères	

Périodes des vacances scolaires :  
ZONE A ZONE B ZONE C

JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
1 M Thierry	1 S Alphonse	1 M Gilles 36	1 J Thér. de l'E.	1 D Toussaint	1 M Florence 49
2 J Martinien	2 D Julien Eymard	2 M Ingrid	2 V Léger	2 L Doussaint	2 M Viviane
3 V Thomas	3 L Lydie	3 J Grégoire	3 S Gérard 45	3 M Hubert	3 J François-Xavier
4 S Florent	4 M J.-M. Vianney 32	4 V Rosalie	4 D Fr. d'Assise	4 M Charles	4 V Barbara
5 D Antoine	5 M Abel	5 S Raissa	5 L Fleur	5 J Sylvie	5 S Gérard
6 L Mariette	6 J Transfiguration	6 D Bertrand	6 M Bruno 41	6 V Bertille	6 D Nicolas
7 M Raoul 28	7 V Gaétan	7 L Reine	7 M Serge	7 S Carine	7 L Ambroise
8 M Thibault	8 S Dominique	8 M Nativité 37	8 J Pélage	8 D Geoffroy	8 M Im. Conquet 50
9 J Amandine	9 D Amour	9 M Alain	9 L Théodore	9 L Théodore	9 M Pierre-François
10 V Ulrich	10 L Laurent	10 J Inès	10 S Ghislain	10 M Léon 46	10 J Romaric
11 S Benoît	11 M Claire 33	11 V Adelphe	11 D Firmin	11 M Armistice 1918	11 V Darlet
12 D Olivier	12 M Jeanne F.C.	12 S Apollinaire	12 L Wilfried	12 J Christian	12 S Corentin
13 L Henri, Joël	13 J Hippolyte	13 D Aimé	13 M Géraud 42	13 V Brice	13 D Lucie
14 M F. Nationale 29	14 V Evard	14 L Croix Glorieuse	14 M Juste	14 S Sidoine	14 L Odile
15 M Donald	15 S Assomption	15 M Roland 38	15 J Thér. d'Avila	15 D Albert	15 M Ninon 51
16 J ND Mt-Carmel	16 D Armel	16 M Edith	16 V Edwige	16 L Marguerite	16 M Alice
17 V Charlotte	17 L Hyacinthe	17 J Renaud	17 S Baudouin	17 M Elisabeth 47	17 J Gaël
18 S Frédéric	18 M Hélène 34	18 V Nadège	18 D Luc	18 M Aude	18 V Gatien
19 D Arsène	19 M Jean Eudes	19 S Emille	19 L René	19 J Tanguy	19 S Urbain
20 L Marina	20 J Bernard	20 D Davy	20 M Adeline 43	20 V Edmond	20 D Théophile
21 M Victor 30	21 V Christophe	21 L Matthieu	21 M Céline	21 S Près, Marie	21 L HIVER
22 M Marie-Mad.	22 S Fabrice	22 M Maurice 39	22 J Elodie	22 D Christ Roi	22 M Françoise X. 52
23 J Brigitte	23 D Rose de Lima	23 M AUTOMNE	23 V Jean de C.	23 L Clément	23 M Armand
24 V Christine	24 L Barthélemy	24 L Thibé	24 S Florentin	24 M Flora 48	24 J Adèle
25 S Jacques	25 V Hermann	25 V Hermann	25 D Crépin	25 M Catherine	25 V Noël
26 D Anne, Joachim	26 M Natacha	26 M Natacha	26 L Dimitri	26 J Delphine	26 S Etienne
27 L Nathalie	27 J Monique	27 D Vincent de P.	27 M Emeline 44	27 V Séverin	27 D Sainte-Famille
28 M Samson 31	28 V Augustin	28 L Venceslas	28 M Jude	28 S Jacq. de la M.	28 L Innocents
29 M Marthe	29 S Sabine	29 M Michel 40	29 J Narcisse	29 D Avent	29 M David 53
30 J Juliette	30 D Fiacre	30 M Jérôme	30 V Bienvenue	30 L André	30 M Roger
31 V Ignace de L.	31 L Aristide		31 S Quentin		31 J Sylvestre

**E&D Ménage**

Ménage courant de la maison  
Repassage - Pliage du linge  
Rangement : linge, vaisselle...  
Lavage des vitres - Grand ménage

**E&D Jardin**

Tonte pelouse - Taille  
Débroussaillage - Potager Nettoyage  
haute pression BRICOLAGE

**E&D Autonomie**

Aide aux gestes du quotidien :  
habillage, lever/coucher, toilette...  
Accompagnement véhiculé - Aide  
aux sorties - Stimulation cognitive

CRÉDIT 50% D'IMPÔT

Agence de Bergerac • 4 rue Sainte-Catherine - 24100 BERGERAC • 05 54 62 00 35 • bergerac@essentiel-domicile.fr • www.essentiel-domicile.fr